

Terapia con caballos en Armentia

La psicóloga de la asociación Ikiriki, Sandra Vadillo, trabaja con equinos para lograr en las personas un mayor nivel de bienestar

:: JON ANDER OTADUY

VITORIA. La asociación Socioeducativa Ikiriki lleva años ayudando a la gente a sentirse mejor y mejorar su comunicación en el día a día a través de talleres y psicoterapia asistida con caballos en la Hípica del Zaldiaran, ubicada en Armentia. Para ello cuenta con profesionales como la joven vitoriana Sandra Vadillo, una psicóloga y psicoterapeuta familiar que conoce muy bien estas actividades, cuyo objetivo es «ofrecer a toda la población un espacio donde poder conocerse a sí mismo y encontrar bienestar en contacto con la sencilla pero implacable naturaleza».

Según la experta, un entorno natural, alejado del frenético ritmo de la ciudad combinado con la mediación a través de los animales, facilita una intervención menos invasiva, una mejor toma de contacto para luego poder trabajar en los objetivos deseados. «Cuando tengo a mi lado un ejemplar de 300 kilos no puedo estar pensando en el enfado que cogí ayer o eso tan urgente que me toca hacer mañana, hay que desconectar y centrarse en el presente».

Variación de talleres

Entre las diferentes especies de animales, en Ikiriki eligieron el caballo como protagonista de sus intervenciones. Y es que, tal y como explica Vadillo, se trata de una especie «amable», que no emite juicios de valor, acepta de una manera incondicional y te devuelve una imagen real de ti mismo a través de su conducta y su

«El caballo te acepta de manera incondicional y te devuelve una imagen de ti mismo con su conducta»



Luis Salazar, presidente de Ikiriki, acaricia uno de los caballos de la Hípica del Zaldiaran. **:: EL CORREO**

manera de estar. En la naturaleza ejercen el papel de presas y eso hace que perciban el mundo y reaccionen ante él de una manera concreta, de la que nosotros podemos aprender».

El abanico de actividades que ofrecen en los talleres es amplio. Trabajan con alumnos de dos colegios públicos en el aprendizaje de tareas, cuentan con proyectos dirigidos a menores en proceso de emancipación centrados en ayudarles a lograr los retos que tienen por delante y realizan talleres tanto para la gestión emocional de los adolescentes como para mejorar la comunicación entre familias. Todo ello compaginado con los quehaceres diarios de pacientes de psicoterapia.

El resultado, a juicio de la alavés, es muy positivo. «Las personas que durante estos años hemos atendido y atendemos, perciben cambios en su manera de pensar y sentir, pero sobre todo experimentan sensaciones que les hacen preguntarse cosas a sí mismos, reflexionar sobre su vida y su momento actual, cuestiones que antes no se habían planteado».

Charla en Villa Suso

Un ejercicio que se repite en todas las actividades organizadas es el de tener un momento de reflexión para



Sandra Vadillo posa en un parque de Vitoria. **:: JESÚS ANDRADE**

expresar lo vivido y poder hacer hincapié en uno de los desafíos más importantes que tiene Ikiriki, generalizar lo aprendido en la vida cotidiana. «La intención es generar nuevos escenarios mediante juegos, dinámicas, a pie o a caballo y rutinas de cuadra donde poder poner en práctica estrategias de resolución de conflictos, de comunicación asertiva, de relajación, de consecución de metas, de identificación y gestión emocional, etc.».

Dentro de las jornadas de la aso-

ciación educativa 'Dando vueltas', Vadillo dio en la tarde de ayer una charla centrada en su trabajo de intervención asistida con caballos para núcleos familiares. Los asistentes al acto celebrado en el palacio de Villa Suso escucharon cómo en Ikiriki diseñan actividades que generan situaciones donde las familias tienen que tomar decisiones, organizar una estrategia de equipo y cooperar para alcanzar una meta común.

Voluntarios de ApaSOS convocan mañana un paseo con perros de caza en Salburua

:: D. GONZÁLEZ

VITORIA. La voluntaria de ApaSOS Amaia Moyano tiene claro que un perro que se ha dedicado a la caza puede convertirse en el mejor amigo de una familia. Ella sabe que, salvo su anterior 'oficio', nada les distingue del resto de canes. «Son perfectamente compatibles con la vida en un piso, como cualquier otra raza», asegura. Habla desde su experiencia personal como colaboradora de esta asociación protectora, pero también con la vista puesta en todas las mascotas de este tipo que ha acogido en su casa. Por ello, cuando se enteró de que en ciudades como Pamplona, Barcelona o Benidorm se organizaban para mañana paseos con este tipo de perros, no dudó en convencer a ApaSOS para que se sumase a la iniciativa.

Así, y con ayuda de otras dos voluntarias, Moyano ha perfilado un encuentro para que los dueños de perros de caza acudan con sus mascotas mañana a las 12.00 horas a la entrada del parque de Salburua ubicada al final de la avenida Juan Carlos I. Desde allí partirán con la misión de romper los recelos que se tienen a la hora de adoptar a un can que ha sido abandonado al hacerse viejo para la caza. La marcha concluirá en la plaza de España tras recorrer Juan Carlos I, Valladolid, cruzar el parque Aranbizkarra para ir a Los Herrán, y de ahí a la calle Arana y Francia hasta la meta.

«Invitamos a todos los vitorianos que tienen perros de caza a que se unan a este paseo y demuestren que son buenas mascotas», apunta. Desde ApaSOS llevarán a los que cuidan en las casas de acogida. «Va a ser lo más parecido a un paseo posible, no llevaremos pancartas ni tendremos consignas, sino que queremos que la gente vea a un montón de perros de caza reunidos que van tranquilos», recuerda.